



**POLICLINICO
UNIVERSITARIO**



**Indicazioni per la gestione domiciliare
autonoma delle lesioni cutanee
non complesse (“ulcere”)**

**POLICLINICO UNIVERSITARIO
CAMPUS BIO-MEDICO**

www.policlinicocampusbiomedico.it

INDICAZIONI PER LA GESTIONE DOMICILIARE AUTONOMA DELLE LESIONI CUTANEE NON COMPLESSE (“ULCERE”)



Introduzione

Questo opuscolo ha l'obiettivo di garantire un supporto assistenziale infermieristico clinico a tutti quei pazienti che si trovano, in casa o in vacanza, a doversi medicare da soli una lesione cutanea (comunemente conosciuta con il termine “ulcera”). Le indicazioni fornite consentono una medicazione semplice da applicare, ma al tempo stesso sicura e che non richiede un elevato dispendio economico o di tempo, causato magari da ricerche interminabili presso le farmacie.

ATTENZIONE!

Non è necessaria la sterilità, ma **SI RACCOMANDA FORTEMENTE UN ACCURATO LAVAGGIO DELLE MANI** prima di procedere all'automedicazione.

DETERGERE LA LESIONE

Le lesioni hanno bisogno di essere pulite: la detersione è la cosa più importante! Va utilizzata la SOLUZIONE FISIOLÓGICA ed evitato invece l'uso di disinfettanti quali Betadine, Clorexidina, acqua ossigenata, Citrosil, ecc. Questo perché i disinfettanti uccidono anche la flora microbica "buona", naturale difesa della pelle: il personale sanitario sa come e quando utilizzarli, a casa è meglio evitare.

TRATTARE LA LESIONE

A diretto contatto della lesione si possono applicare sia la CONNETTIVINA SEMPLICE O PLUS (in questo secondo caso, contiene argento, ed ha pertanto anche funzione antimicrobica), in crema o in garza, sia il NEOMERCUROCROMO. Occorre scegliere un solo prodotto, evitando così di mischiare insieme prodotti diversi: l'associazione di più prodotti può far sì che l'uno annulli l'azione dell'altro o, al contrario, la potenzi in modo eccessivo.

COPRIRE LA LESIONE

Porre quindi GARZE STERILI sopra al prodotto scelto per medicare. Se la lesione sporca molto, è necessario aumentare il quantitativo di garze. Chiudere infine la medicazione facendo una leggera fasciatura con FASCE DI COTONE. Evitare di usare cerotti: sono poco stabili e possono provocare allergie.





Policlinico Universitario accreditato JCI
Qualità e Sicurezza per i nostri Pazienti

**A CURA DEL PERSONALE INFERMIERISTICO
DEGLI STUDI POLIAMBULATORIALI**

poliambulatorioinfermiere@unicampus.it

POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIO-MEDICO

Via Álvaro del Portillo, 200 - 00128 Roma
Tel. (+39) 06.22541.1633 - Fax (+39) 06.22541.1935

www.policlinicocampusbiomedico.it