



**POLICLINICO  
UNIVERSITARIO**



## INFORMAZIONI CENTRO PRELIEVI Tampone faringeo ed esame dell'espettorato

**POLICLINICO UNIVERSITARIO  
CAMPUS BIO-MEDICO**

[www.policlinicocampusbiomedico.it](http://www.policlinicocampusbiomedico.it)

## IL TAMPONE FARINGEO E L'ESAME DELL'ESPETTORATO

### Introduzione

---

Gentile paziente,

Il Laboratorio Analisi, al fine di assicurare l'eccellenza nella diagnostica di laboratorio e nella qualità dell'assistenza, si avvale di un Programma di Controllo di Qualità Interno e di un programma di Valutazione Esterna di Qualità<sup>1</sup>.

Lo scopo di questo opuscolo è di fornirle informazioni sulle modalità di prelievo del materiale biologico e di darle indicazioni utili perché questo avvenga nel modo più corretto.

**ORARI (dal lunedì al sabato):**

**07.00 Preospedalizzazioni:** esami ematici ed elettrocardiogrammi;

**08.00 - 11.00 Prelievi:** accettazione per i pazienti ambulatoriali.

Il Centro Prelievi è ubicato al **piano -1** del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico. **Accettazione prioritaria:** per coloro che hanno un'invalidità certificata, per le donne in gravidanza, per chi deve sottoporsi a curve da carico di glucosio e per il controllo della prolattina.

### Sicurezza

---

Per la sua sicurezza seguiamo le raccomandazioni dell'International Patient Safety Goals della Joint Commission International, per questo, al momento della sua accettazione le verrà assegnato un numero identificativo con il quale sarà chiamato dal personale prelevatore. Successivamente le verrà chiesta conferma della sua identità attraverso nome, cognome e data di nascita al fine di verificare la corrispondenza di questi dati con le indicazioni riportate sulle etichette poste sulle provette. Per questo stesso motivo **NON** è possibile accettare alcun prelievo di materiale biologico per delega. Infine, prima di eseguire il prelievo, le verranno fatte alcune domande per accertarsi delle sue condizioni fisiche, con lo scopo di ottenere informazioni sul digiuno, sull'attività fisica e postura immediatamente precedenti il prelievo e sulla attuale condizione emotiva. Qualora le sue condizioni non siano giudicate idonee al prelievo, le verrà chiesto di rimandarlo in altra data.

Per la Sua sicurezza e per quella dell'operatore sanitario, è previsto l'utilizzo di alcuni presidi di sicurezza quali i guanti monouso e, se necessario, visiera e mascherina.

### Accettazione

---

Possono accedere al Centro Prelievi tutte le persone che abbiano compiuto i 16 anni di età. I documenti necessari in caso di prestazione in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) sono:

- Richiesta del Medico di Base o della Guardia Medica Territoriale oppure del Medico Specialista del Servizio Sanitario Nazionale;
- Tessera sanitaria;
- Libretto sanitario (necessario solo per dimostrare il diritto all'esenzione del ticket);
- Ricevuta di pagamento del ticket (quando richiesto dal Servizio Sanitario Nazionale) presso gli sportelli di Accettazione del Centro Prelievi in contanti, bancomat e carta di credito (circuito Visa e Maestro).

**REFERTI:** si possono ritirare on-line, per gli iscritti al programma gratuito **My-Hospital** (piano -1), oppure personalmente o muniti di delega all'Ufficio ritiro referti (piano 0).

<sup>1</sup> BIO-RAD laboratories quality control; QCnet e NEQAS (UK National external quality assessment service for microbiology).

## Modalità di raccolta del tampone faringeo

- Deve stare a digiuno da cibi solidi e liquidi da almeno 6 ore;
- non deve lavare i denti;
- non deve usare i colluttori orali;
- Le consigliamo di sospendere la terapia antibiotica da almeno 6 giorni, prima di eseguire il tampone.



## Esame dell'espettorato

La raccolta viene eseguita a casa in un contenitore sterile acquistato in farmacia. Lo può consegnare in sala Prelievi (al piano -1) dopo aver eseguito l'accettazione. È opportuno effettuare la raccolta del campione al mattino dopo il risveglio e a digiuno. In questo modo è più facile raccogliere l'espettorato poichè durante la notte vi è un accumulo delle secrezioni respiratorie.

### COME RACCOGLIERE L'ESPETTORATO



- Sedersi in posizione eretta;
- sciacquare la bocca con dell'acqua;
- raccogliere l'espettorato dopo un colpo di tosse o dopo un atto respiratorio forzato;
- l'espettorato deve provenire dalle basse vie aeree;
- è necessario raccogliere il campione in un'unica espettorazione (non mettere nello stesso contenitore campioni eseguiti in tempi diversi);
- chiudere bene il contenitore.



Polclinico Universitario accreditato JCI  
*Qualità e Sicurezza per i nostri Pazienti*

**A CURA DEL PERSONALE INFERMIERISTICO  
DEL CENTRO PRELIEVI**  
Accettazione Piano -1

Polclinico Universitario Campus Bio-Medico  
Via Álvaro del Portillo, 200 - 00128 Roma  
[www.policlinicocampusbiomedico.it](http://www.policlinicocampusbiomedico.it)