



POLICLINICO
UNIVERSITARIO



**Indicazioni per i pazienti sottoposti a
intervento di chirurgia oculare**

UNITÀ OPERATIVA DI OCULISTICA

Tel. 0622541.8870

Email: oculistica@unicampus.it

POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIO-MEDICO

Via Álvaro del Portillo, 200 - 00128 Roma

Tel. (+39) 06.22541.1 - Fax (+39) 06.22541.456

www.policlinicocampusbiomedico.it

**POLICLINICO UNIVERSITARIO
CAMPUS BIO-MEDICO**

www.policlinicocampusbiomedico.it

INDICAZIONI POSTOPERATORIE PER INTERVENTI DI CHIRURGIA OCULARE

Al momento della dimissione

1. Il paziente deve essere in possesso della "Lettera di Dimissione" con la terapia postoperatoria



2. Deve essere accompagnato/a da un familiare



3. Non deve guidare



4. Può alimentarsi normalmente



Una volta a casa

■ Deve seguire scrupolosamente la terapia postoperatoria data dal medico oculista alla dimissione **A PARTIRE DAL POMERIGGIO DEL GIORNO STESSO DELL'INTERVENTO ORE 16.00-17.00**



■ Può guardare la TV



■ Può camminare. Non è necessario trascorrere la giornata a letto



■ Deve assumere regolarmente la terapia farmacologica abituale



Nei primi 8 - 10 giorni dopo l'intervento

■ È opportuno sospendere l'attività sportiva abituale



■ È opportuno evitare i luoghi pubblici: ristorante, cinema, teatro, mezzi di trasporto pubblici, circoli sportivi, feste con amici o parenti...



■ È necessario dormire a pancia all'aria (posizione supina) o sul fianco opposto all'occhio operato



■ In casa l'occhio operato può rimanere sbendato



■ Si può uscire di casa ma, in tali occasioni, l'occhio operato deve sempre essere bendato



■ NON si deve lavare il viso con l'acqua corrente del rubinetto



■ È necessario lavare il viso con le salviette detergenti o con il latte detergente



■ Si può fare la doccia ma **SENZA BAGNARE il VISO**



■ Si possono lavare i capelli, con la testa reclinata all'indietro e aiutati da un familiare



■ In caso di dolori, urgenze cliniche, dubbi, perplessità, va contattato un medico della UO di Oculistica ai numeri di riferimento indicati nella lettera di dimissione.